

Рецензия

На программу внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному направлению «Баскетбол» для обучающихся 5-9 классов, составленную учителем физической культуры МБОУ СОШ № 19, станицы Марьянской Красноармейского района Краснодарского края
Михайлюк Марьяны Николаевны

Каждый из нас в своей жизни наверняка не раз принимал решение начать делать или выходить на пробежку, а некоторые даже реализовывали такие планы. «Ты никогда не играешь против соперника. Ты играешь сам с собой и соперничаешь со своими же высокими стандартами. Достичь своих пределов – вот величайшая радость».

Программа внеурочной деятельности «Баскетбол» разработана на основе примерной программы для реализации в средней школе. Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы и местных климатических условий.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно-спортивному направлению «Баскетбол» направлена на создание условий и формирования у учащихся средней школы основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивным играм, на развитие творческой самостоятельности, направленной на укрепление и сохранение здоровья, развитие и совершенствование физических качеств обучающихся, что так актуально для современной школы нашего общества.

Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Значимость программы заключается в том, что решает задачи по повышению двигательной активности школьников.

Программа «Баскетбол» рассчитана на 1 год обучения (72 часа). Она предполагает проведение занятий с учащимися 9-12 лет, 2 часа в неделю. Продолжительность занятий 40 минут. Занятия включают в себя теоретическую и практическую часть.

Внеурочная деятельность по физкультурно-спортивному направлению основана традиционно на трех формах: индивидуальная, групповая и массовая работа (отработка определенных приемов техники ведения мяча, эстафеты, дружеские встречи, игры).

Во время занятий осуществляется индивидуальный и дифференцированный подход к занимающимся. В программе прописаны универсальные учебные действия (личностные, предметные, метапредметные результаты освоения курса, которыми должны овладеть обучающиеся в результате изучения курса «Баскетбол».

В учебно-тренировочном процессе по баскетболу подвижные игры, соревновательно - игровые задания и эстафеты применяются для закрепления

технических приёмов и тактических действий. Они могут быть включены в подготовительную часть, занятия как продолжение разминки и в конце основной части занятия.

Программа внеурочной деятельности по физкультурно- спортивному направлению «Баскетбол», представленная Михайлюк Марьяной Николаевной может быть рекомендована для работы руководителей спортивных секций при организации внеурочной деятельности.

Руководитель РМО
учителей физической культуры

Кравцова С.В.

Директор МКУ РИМК при УО
МО Красноармейский район



Трофименко С.В.

Краснодарский край Красноармейский район ст. Марьянская
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №19

Принята на заседании
Педагогического совета МБОУ СОШ №19
От 27 августа 2021 г.
Протокол № 1 от 27 августа 2021 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«БАСКЕТБОЛ»**

Уровень обучения: ознакомительный
Срок реализации: 1 год 72 часов
Возрастная категория: 9-12 лет
Вид программы: модифицированная
Программа реализуется на бюджетной основе
ID программы на сайте Навигатор: 41116

**КОПИЯ
ВЕРНА**



Автор – составитель:
Михайлюк М.Н.
Учитель физической культуры

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №19

ст. Марьянская, 2021 г.