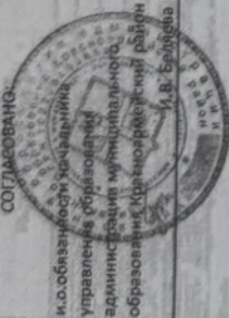


СОГЛАСОВАНО:



И.О.Обязательное учреждение
управления образования
административного муниципального
образования Краснодарский район
И.В. Бондарева

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "Глобус"
Л.П. Брагащенко

Россия Краснодарский край

ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ

для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в оздоровительном лагере ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ

период: ЛЕТО

2023 г.

Возрастная категория:

12 лет и старше

меню разработано согласно

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в оздоровительном лагере ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ
Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: Лето 2023 г.

1 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептурной карты	№ по Сборнику рецептов
			белки	жиры	углеводы			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я День 1-я	Каша вязкая (гречневая)	100	5,49	8,91	24,11	168,89	32	30317
	Печенье в сметанном соусе	120	12,75	14,25	18,89	215,65	50	38177
	Чай с сахаром	200	0,4	0,6	19,28	42,31	66	37917
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,65	27,88	97,83	9	Пром.гр.
неделя 1-я День 1-я	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.гр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,76	77	82121
Итого за завтрак		680	22,32	21,704	97,99	678,27	отклонение (+/-) ккал	
		Норма по СанПиН	25%	22,50	23,00	95,75	4,73	
		отклонение от нормы (+/-) %		-0,20	-1,41	0,58	-0,17	
ОБЕД								
неделя 1-я День 1-я	Помидор в нарезке	70	0,817	0,117	2,084	14,93	2	54-3822
	Суп из овощей	250	2,50	5,53	17,08	126,03	19	ТТ08917
	Гуляш мясной	110	18,60	20,47	15,28	316,05	42	28917
	Макароны отварные с маслом	180	8,36	5,17	25,49	182,44	34	33917
	Салат фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	75	59121
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	146,75	9	Пром.гр.
неделя 1-я День 1-я	Хлеб ржаной	40	2,28	0,8	18,768	91,42	10	Пром.гр.
	Итого за обед	910	33,38	31,902	129,91	953,82	отклонение (+/-) ккал	
		Норма по СанПиН	35%	31,50	32,29	134,85	-1,62	
		отклонение от нормы (+/-) %		2,05	1,85	-1,08	0,08	

День 1-я			55,67	58,60	227,90	1628,09		
Норма по СанПиН 60%								
отклонение от нормы (+/-) %								
3,11								
Ккал								
-0,11								

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре- цептур Таб.блюда	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
неделя 1-я День 2-я	Запеканка из творога с молоком ступенным	195/110	15,96	18,08	48,12	423,13	62	223/17
	Сыр поршинни	25	5,824	7,334	0,000	89,67	7	18917
	Чай с сахаром	200	0,4	0,6	10,28	42,31	66	37917
	Хлеб пшеничный	30	1,18	0,41	18,28	73,38	9	Пром.гр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,70	77	82121
Итого за завтрак		570	23,79	26,277	86,42	880,09	отклонение (+/-) -0,09 ккал	
			Норма по СанПиН 25%					
			отклонение от нормы (+/-) %					
			1,43	3,56	-2,44	0,00		
ОБЕД								
неделя 1-я День 2-я	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	4	54-28622
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,86	4,33	18,41	128,18	13	ТТ08217
	Рыба, тушёная с томатом и овощами	120	18,92	18,12	10,19	349,49	57	22917
	Картофель отварной	180	4,47	8,31	23,58	178,89	39	31917
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0	25,38	101,01	71	54-38622
	Хлеб пшеничный	70	2,70	0,98	34,54	177,33	9	Пром.гр.
	Хлеб ржаной	50	2,37	0,78	20,98	101,78	10	Пром.гр.
	Итого за обед	930	34,06	31,771	136,14	847,88	отклонение (+/-) 4,36 ккал	
			Норма по СанПиН 35%					
			отклонение от нормы (+/-) %					
			1,50	32,38	334,85	952,08		
			1,67	-0,47	0,28	-0,16		

День 2-я			65,79	68,06	221,58	1887,73		
Норма по СанПиН 60%								
отклонение от нормы (+/-) %								
4,27								
Ккал								
-0,16								

Согласовано
Директор ООО "Глобус"
Л.П. Брагащенко

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в оздоровительном лагере ДНЕВНОГО ПРИЫВЛЕНИЯ
Зростная категория: 12 лет и старше
Сезон : Лето 2023 г.

Россия Краснодарский край

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре- цептуры Тех. карты	№ по Сборнику рецептур
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
ЗАВТРАК								
Завтрак	Каша жидкая молочная (рисовая)	215	6,40	0,53	34,10	341,80	28	18217
	Кофейный напиток	200	5,80	5,17	18,18	142,69	69	37817
	Яйца вареные	40	5,08	4,5	0,28	92,84	64	29817
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,88	97,83	9	Пром.гр.
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,6	18,75	81,42	10	Пром.гр.
Итого за завтрак		645	0,44	0,44	10,78	51,79	77	82 21
Норма по СанПиН			21,80	20,88	101,78	681,28	отклонение (+ / -)	
отклонение от нормы (+ / -) %			22,50	23,00	95,75	680,00	-1,28 ккал	
ОБЕД			-1,01	-2,29	1,87	0,06		
Обед	Икра осетровая	60	1,13	2,7	4,5	47,03	5	54-20-222
	Щи зеленые	250	2,73	8,83	8,85	106,33	16	1110/117
	Котлеты из птицы	110	17,72	15,02	15,23	265,96	53	28417
	Каша вязкая пшеничная	180	4,80	3,59	25,03	189,22	33	30317
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,69	75	601/21
	Хлеб пшеничный	60	2,31	0,82	32,52	145,75	9	Пром.гр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,78	20,93	101,78	10	Пром.гр.
	Итого за обед		910	32,81	31,90	134,56	955,68	отклонение (+ / -)
Норма по СанПиН			31,50	32,20	134,05	952,00	-3,66 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,12	-0,33	0,13	0,13		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД								
Завтрак + Обед	Норма по СанПиН		54,08	52,78	236,33	1636,94	отклонение (+ / -)	
	отклонение от нормы (+ / -) %		54,00	55,20	225,80	1632,00	-4,94 ккал	
			0,10	-0,82	1,79	0,18		

Россия Краснодарский край

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в оздоровительном лагере ДНЕВНОГО ПРИЫВЛЕНИЯ
Зростная категория: 12 лет и старше
Сезон : Лето 2023 г.

приём пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сборнику рецептов
1-я неделя	2-я неделя			3-я неделя	4-я неделя	5-я неделя			
неделя 1-я	День 5-й	ЗАВТРАК Суп молочный с макаронами чай с сахаром Кондитерская (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие	250	16,70	15,19	28,08	317,86	25	12017
			200	0,4	0,0	10,28	42,31	66	37817
			30	1,21	8,34	8,74	84,89	11	Пром.гр.
			50	1,93	0,69	27,1	122,39	9	Пром.гр.
			30	1,75	0,45	12,58	61,07	10	Пром.гр.
Итого за завтрак			670	23,37	23,112	95,75	680,03	отклонение (+ / -)	
			25%	23,50	23,80	95,75	680,00	-0,03 ккал	
			Норма по СанПиН	-0,15	0,12	0,20	0,00		
неделя 1-я			ОБЕД						
День 5-й		Перец болгарский в нарезке Суп картофельный с мислами брынзопольки Шницель рыбный (минтай) Пюре картофельное Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60	0,83	0,08	2,05	15,38	3	54-21-222
			250	10,42	8,13	14,08	187,99	21	1110/117
			120	11,01	15,22	18,81	232,33	58	28517
			180	3,68	2,78	24,5	184,67	40	37217
			200	0,6	0	25,58	103,01	72	48521
			80	2,31	0,82	32,52	145,75	9	Пром.гр.
			50	2,83	0,78	20,93	101,78	10	Пром.гр.
Итого за обед			920	31,84	31,788	137,15	980,81	отклонение (+ / -)	
			35%	31,50	32,20	134,05	952,00	1,09 ккал	
			Норма по СанПиН	0,18	-0,48	0,81	-0,36		

Вид пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре- цептуры Тех.карты	№ по Сборнику рецептур
			Белки Б	Жиры Ж	Углеводы У			
ЗАВТРАК								
зелья	Каша жидкая молочная (манная)	205	6,37	9,14	27,34	217,68	29	18117
-ж	Сыр порционный	25	5,84	7,34	0,00	89,67	7	18117
зелья	Какао с молоком и витаминами	200	6,18	4,97	18,27	141,53	70	1110/117
-ж	Хлеб пшеничный	50	1,83	0,69	27,1	122,39	9	Пром.гр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,88	61,07	10	Пром.гр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,79	77	82 21
Итого за завтрак		620	22,44	23,918	96,06	683,33	итоговые (+ / -) -3,33 ккал	
		25%	22,50	23,00	95,75	680,00		
		Норма по СанПиН	-0,07	0,02	0,08	0,12		
ОБЕД								
зелья	Огулец в нарезке	70	0,613	0,088	1,75	9,88	1	54-20-222
	Суп картофельный с овощами	250	4,588	6,718	17,180	147,41	23	1110/117
зелья	Кабачки фаршированные с мясом и рисом	160 / 40	18,29	23,15	33,69	416,28	43	28617
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	75	501/21
	Хлеб пшеничный	70	2,70	0,80	34,54	171,21	9	Пром.гр.
	Хлеб ржаной	50	2,83	0,75	20,93	101,78	10	Пром.гр.
Итого за обед		840	29,38	31,672	133,49	982,16	отклонение (+ / -) -0,16 ккал	
		35%	31,50	32,20	134,05	952,00		
		Норма по СанПиН	-1,89	-0,57	-0,15	0,01		
УЖИН								
зелья	Суп картофельный с овощами	200	5,80	5,17	18,18	142,69	69	37817
-ж	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,88	97,83	9	Пром.гр.
	Хлеб ржаной	40	2,28	0,6	18,75	81,42	10	Пром.гр.
Итого за ужин		280	8,08	5,77	36,93	221,94	отклонение (+ / -) -3,49 ккал	
		10%	8,08	5,77	36,93	221,94		
		Норма по СанПиН	0,00	0,00	0,00	0,00		
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД - УЖИН								
		70%	62,08	60,97	262,73	1853,94	отклонение (+ / -) -3,49 ккал	
		Норма по СанПиН	0,10	-0,82	1,79	0,18		

День 5-я	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		Норма по СанПиН		60%	отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение от нормы (+ / -) %	
----------	--------------------------	--	-----------------	--	-----	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--	-------------------------------	--

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в оздоровительном лагере ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ
 Возрастная категория: 12 лет и старше
 Сезон: 2 - я неделя
 2023 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ по рецептурным Тел.Бюро	№ по Сборнику рецептов
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 - я День 6 - я	ЗАВТРАК	Плов из птицы Чай с яблоком и сахаром Кондитерка (печенье) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукты свежие	200	15,42	15,32	17,07	54	29/17
			200	0,45	0,05	11,11	67	54-46/522
			30	1,21	0,34	6,74	11	Прош.гр
			60	2,31	0,82	32,52	9	Прош.гр
			40	2,26	0,6	16,75	10	Прош.гр
Итого за завтрак		640	22,69	23,972	95,17	976,78	отклонение	82/21
			27,50	23,00	95,75	680,00	1,22	ккал
			-0,46	0,62	-0,15	-0,04		
			25%					
			отклонение от нормы (+ / -) %					
неделя 2 - я День 6 - я	ОБЕД	Омлет в нарезке Суп с лапшой домашней Голубцы ленивые Сок яблочный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	80	0,7	0,1	2	1	54-25/22
			250	2,57	5,54	24,13	24	ТН/13/17
			150/50	18,96	22,20	28,70	44	333/21
			200	1	0,2	20,2	75	398/17
			70	2,70	0,96	34,54	9	Прош.гр
Итого за обед		850	24,76	29,781	130,60	948,22	отклонение	37/8
			31,50	32,20	134,05	952,00	3,78	ккал
			-3,06	-2,66	-0,63	-0,14		
			35%					
			отклонение от нормы (+ / -) %					

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность	№ ре- цептур Тес.Карты	№ по Сборнику рецептур	
			белки Б	жир Ж				углеводы У
неделя 2 - я	ЗАВТРАК	190/10	15,04	17,05	49,84	63	223/17	
		25	5,834	7,334	0,000	89,67	7	16/17
		200	0,4	0,0	10,20	42,21	66	370/17
		35	1,35	0,48	18,97	81,60	9	Пром.гр.
		110	0,44	0,44	10,76	51,70	77	82/21
итого за завтрак		575	23,06	24,308	89,84	3,85	отклонение (+/-) ккал	
отклонение от нормы (+/-) %		25%	22,50	23,00	95,75	680,00	-0,14	
отклонение от нормы (+/-) %			0,62	2,51	-1,54			
неделя 2 - я	ОБЕД	60	0,83	0,08	2,83	3	54-21/22	
		250	5,49	5,27	14,05	121,59	20	ТМ/102/17
		180	3,68	5,76	24,5	164,87	40	912/17
		100/30	13,95	16,12	14,82	295,36	59	ТМ/232/17
		200	0,607	0,01	32,66	134,63	73	ТМ/358/17
неделя 7 - я	70	2,70	0,96	34,54	9	Пром.гр.		
	40	2,26	0,6	16,78	81,42	10	Пром.гр.	
	930	29,51	28,798	140,26	981,64	0,36	отклонение (+/-) ккал	
отклонение от нормы (+/-) %		35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-0,01	
отклонение от нормы (+/-) %			-2,21	-3,70	1,62			
неделя 7 - я	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		82,67	64,11	230,10	1627,80	отклонение (+/-) ккал	
			64,00	65,20	239,80	1632,00	4,20	ккал
		отклонение от нормы (+/-) %		60%	-1,69	-1,19	0,08	-0,15

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ в оздоровительном лагере ДНЕВНОГО ПРИБЫВАНИЯ
 Возрастная категория: 12 лет и старше
 Сезон: 2 - я неделя
 2023 г.

приём пищи		Наименование блюда		Вес блюда		Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность		№ по рецептурному сборнику		1970		2023 г.	
						белки Б		жир Ж		углеводы У					
неделя 2 - я		ЗАВТРАК		150/50		6,81		10,81		37,85		45		350,21	
День 2 - я		Сыр порционный		25		6,834		7,334		0,060		7		19,17	
День 8 - я		Какао с молоком и витаминами		200		6,18		6,97		18,27		70		110,60	
		Хлеб пшеничный		35		1,36		0,48		18,97		9		18,97	
		Хлеб ржаной		30		1,70		0,45		12,56		10		10,76	
		Фрукты свежие		110		0,44		0,44		10,76		77		82,21	
Итого за завтрак				590		24,10		24,478		92,43		1,22		92,43	
		отклонение от нормы (+/-) %		25%		22,50		23,00		95,75		-2,76		95,75	
		отклонение от нормы (+/-) %				1,78		1,48		-0,87		0,10		0,10	
неделя 2 - я		ОБЕД		70		0,817		0,117		2,884		2		14,93	
День 2 - я		Щи из свежей капусты с картофелем		250		5,75		8,75		14,07		15		140,06	
День 8 - я		Печенье по-строгановски		120		12,83		17,01		15,79		51		251,26	
		Макароны отварные / и кукуруза		160/20		8,81		8,37		19,24		36		178,71	
		отварная (консервированная)		200		0,40		0,07		2,03		75		10,43	
		Сок фруктовый (абрикосовый)		70		2,70		0,96		34,54		9		389,60	
		Хлеб пшеничный		40		2,26		0,6		16,78		10		171,21	
		Хлеб ржаной		930		31,87		31,878		126,21		185,08		81,43	
Итого за обед				35%		31,50		32,20		134,05		-1,58		952,00	
		отклонение от нормы (+/-) %				0,07		-0,25		-2,06		0,08		0,08	
День 8 - я		ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД				55,67		58,35		218,64		1638,34		1638,34	
		отклонение от нормы (+/-) %		60%		54,00		55,20		229,80		-4,34		1632,00	
		отклонение от нормы (+/-) %				1,85		1,28		-3,81		0,18		0,18	

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре- цен- туры Тех.карты	№ по Сборнику рецептур
			Белки Б	Жиры Ж	Углеводы У			
неделя 2 - я	Завтрак							
	Каша "Дружба"	205	4,75	6,15	22,79	162,61	30	220921
	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	142,48	64	200617
	Кофейный напиток	200	0,68	5,17	18,19	62,49	69	370917
	Хлеб пшеничный	70	2,70	0,96	34,54	171,21	9	Пром.гр.
День 9 - я	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,78	81,42	10	Пром.гр.
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,76	51,70	77	82.21
	Итого за завтрак	665	21,68	17,821	104,31	877,47	отклонение (+/-) ккал	
	Норма по СанПиН	25%	22,50	23,00	95,75	680,00	2,53	
	отклонение от нормы (+/-) %		-1,57	-5,52	2,24	-0,09		
неделя 2 - я	Обед							
	Омлет в нарезке	70	0,813	0,088	1,78	9,88	1	54-5222
	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	20,08	134,06	17	ТНН/№017
	Биточки из говядины	100	20,53	12,79	10,12	237,42	46	268917
	Рагу овощное	180	3,03	11,54	24,74	217,44	37	ТНН/143117
День 9 - я	Компот из смеси сухофруктов	200	0,8	0	25,58	103,01	71	54-106222
	Хлеб пшеничный	70	2,70	0,96	34,54	171,21	9	Пром.гр.
	Хлеб ржаной	40	2,26	0,6	16,78	81,42	10	Пром.гр.
Итого за обед		910	31,76	31,371	133,82	864,64	отклонение (+/-) ккал	
	Норма по СанПиН	35%	31,50	32,20	134,05	952,00	-2,64	
	отклонение от нормы (+/-) %		0,37	-0,30	-0,14	0,10		
День 9-й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		52,83	49,29	237,84	1632,11	отклонение (+/-) ккал	
	Норма по СанПиН	60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	-0,11	
	отклонение от нормы (+/-) %		-1,30	-8,42	2,10	0,09		

Россия Краснодарский край
18-тидневное меню для питания детей в оздоровительном лагере дневного приёма
Возрастная категория: 12 лет и старше
3-я неделя

Итого за завтрак									
Норма по СанПиН 25%									
отклонение от нормы (+ / -) %									
ОБЕД									
Норма по СанПиН 35%									
отклонение от нормы (+ / -) %									
Итого за обед									
Норма по СанПиН 60%									
отклонение от нормы (+ / -) %									
Итого за ужин									
Норма по СанПиН 60%									
отклонение от нормы (+ / -) %									
Итого за день									
Норма по СанПиН 60%									
отклонение от нормы (+ / -) %									
Итого за неделю									
Норма по СанПиН 60%									
отклонение от нормы (+ / -) %									
Итого за месяц									
Норма по СанПиН 60%									
отклонение от нормы (+ / -) %									

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по Сборнику рецептов	
			белки	жиры	углеводы	ккал				
неделя 3 - я	ЗАВТРАК									
	Суп молочный с крупой (гречка)	250	9,51	6,85	23,06	192,10	27	121/17		
	Кондитерская (печенье)	15	0,51	3,17	0,37	53,44	11	Прол.гр.		
	Чай с молоком	200	2,91	2,20	14,66	90,41	68	480/21		
	Оладьи	100	7,91	10,2	30,120	243,92	65	404/17		
неделя 14 - я	ОБЕД									
	Овощи консервированный (порриками (капусты калашане))	60	1,63	3,00	5,06	51,42	6	148/21		
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	2,20	2,78	13,39	94,66	22	ТМ/06/17		
	Плов с говядиной	200	21,37	24,73	21,44	331,06	40	284/17		
	Кисель из сухофруктов	200	0,60	0,00	32,75	133,38	74	355/17		
неделя 14 - я	УЖИН									
	Хлеб пшеничный	70	2,70	0,08	34,64	171,21	9	Прол.гр.		
	Хлеб ржаной	50	2,63	0,75	20,93	101,78	10	Прол.гр.		
	Хлеб свежее	110	0,44	0,44	10,78	51,76	77	82/21		
	Фрукты свежие	840	31,16	32,688	138,51	955,21	отклонение	(+/-)		
Итого за обед		35%	31,56	32,20	134,05	952,00	-3,21	КК/Л		
отклонение от нормы		(+/-) %	-0,59	0,61	1,27	0,12				
ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД										
день 14-я	Итого за день	60%	53,63	55,74	234,40	1632,91	отклонение	(+/-)		
отклонение от нормы		(+/-) %	54,09	56,30	239,89	1632,00	-0,91	КК/Л		
отклонение от нормы		(+/-) %	-0,42	0,56	1,51	0,03				

Россия Краснодарский край
18-тидневное меню для питания детей в оздоровительном лагере дневного приёма
Возрастная категория: 12 лет и старше
3-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ по сборнику рецептур
			белки	жиры	углеводы		
Сезон: лето 2023-г							
неделя 3 - я	ЗАВТРАК	205	12,19	6,46	31,94	276,91	31
День 15 - я	Каши жидкая молочная (овсяная)	200	5,96	5,17	18,18	142,69	69
	Кофейный напиток	15	0,12	10,88	0,29	89,14	8
	Масло подсолнечное	70	2,70	0,98	34,54	171,21	9
	Хлеб пшеничный	110	0,44	0,44	10,78	51,28	77
	Фрукты свежие (яблоки)	800	21,51	23,90	95,60	680,74	отделение (+ / -)
итого за завтрак		25%	22,59	23,00	95,75	680,00	-0,74 ккал
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	70	0,612	0,088	1,75	9,81	1
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за обед		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	УЖИН	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками	200	1	0,2	20,2	96,00	75
	Сок абрикосовый	60	2,31	0,82	32,69	146,25	9
	Хлеб пшеничный	70	3,98	1,05	29,31	142,49	10
итого за ужин		930	54,38	33,878	129,34	487,12	отделение (+ / -)
отделение от нормы (+ / -) %							
неделя 3 - я	ОБЕД	35%	31,59	32,20	134,05	952,00	4,88 ккал
День 15 - я	Овощи в нарезке	250	1,80	4,33	18,41	129,18	13
	Борщ с капустой и картофелем	100	21,28	19,96	12,32	279,83	47
	Виточки соевые	180	3,43	7,74	16,83	153,00	38
	Рыбу из овощей с кабачками</						

Уточная потребность, по СипПин		100%	99	92,6	303	2729	Белки	0,00
СипПин 2.3/2.4. 3590 - 20							жиры	0,00
ЗАВТРАКИ		25%	22,59	23,00	95,75	680,00	углеводы	0,00
7 - 11 л	Среднее за 5 дней (фактически)	%	22,59	23,00	95,75	680,00	энерг-я ценность	0,00
отклонение от нормы (+ / -)			0,00	0,00	0,00	0,00	кал	0,00
7 - 11 л								
О Б Е Д Ы		35%	31,59	32,20	134,05	952,00	Белки	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)		%	31,59	32,20	134,05	952,00	жиры	0,00
отклонение от нормы (+ / -)			0,00	0,00	0,00	0,00	углеводы	0,00
энерг-я ценность			0,00	0,00	0,00	0,00	кал	0,00
7 - 11 л								
ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	Белки	0,00
День 11-й: -12-й; -13-й; -14-й; -15-й.			54,00	55,20	229,80	1632,00	жиры	0,00
Среднее за 5 дней (фактически)		%	0,00	0,00	0,00	0,00	углеводы	0,00
отклонение от нормы (+ / -)			0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность	0,00
кал			0,00	0,00	0,00	0,00	кал	0,00
7 - 11 л								
ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		60%	54,00	55,20	229,80	1632,00	Белки	0,00
Среднее за 15 дней (фактически)		%	54,00	55,20	229,80	1632,00	жиры	0,00
отклонение от нормы (+ / -)			0,00	0,00	0,00	0,00	углеводы	0,00
энерг-я ценность			0,00	0,00	0,00	0,00	кал	0,00
Литература:								
1 Сборник Д.М. ТУТЕНЬ В.А.								
РОССИЙСКОЕ ПРОДУКТОВОЕ ПИТАНИЕ: Справочник. - М.: ДеЛин принт, 2008. - 278 с.								
2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛин плюс, 2017. - 544 с.								
3 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост. А.И. Перевалова. - Н.В. Лапшина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410с.								
4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных учреждений и организаций отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И. Носикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)								
Патентный за разработку меню инженер-технолог _____ /Паченко А.Н./								

Литература:
1. Сборник рецептур питания. - М.: ДеЛит, 2008. - 278 с.
2. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛит, 2017. - 544 с.
3. Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост. А.Я. Переломов. - Н.В. Тапешкина. - Изд. 4-е доп. и исп. - Пермь, 2021. - 410 с.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для организаций питания детей и подростков. - М.: Роспотребнадзор, 2019. - 104 с.
ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И. Носикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
Тутельяна А.Н.

В настоящем документе прошито и
пронумеровано _____ стр.
и.о.начальника УО МО _____
Красноармейский район _____ Бедяева И.В.

