

СОГЛАСОВАНО:

И.О. обязанности заместителя

управления образования
администрации муниципального
образования Красноармейский район



Директор ООО "Глобус"

И.О. Бегарева

Л.П. Браташенко

Россия Краснодарский край

ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИЕЗЖАНИЯ

ПЕРИОД: ЛЕТО

2023 г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

"УТВЕРЖДАЮ"

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИЕЗЖАНИЯ

Зростна категорія: 7 - 11 років

Сезон: ЛІТО 2023 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ ре-целтуры	№ по сборнику рецептур
			б	ж	у	г			
неделя 1-я	ЗАВТРАК								
	Каша вязкая (гречневая)	150	4,58	5,01	20,32	141,50	32	30317	
	Пенный сметанный соус	110	11,75	13,07	10,66	318,96	50	38127	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	37617	
	Хлеб пшеничный	30	1,18	0,41	18,26	73,38	9	Пром.гр.	
неделя 2-я	Хлеб ржаной	20	1,13	0,30	8,37	69,21	10	Пром.гр.	
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,79	75	Пром.гр.	
Итого за завтрак		620	19,25	19,25	83,77	587,97	отклонение (+/-) ккал		
			19,25	19,25	83,75	587,50	-0,47 ккал		
			0,01	-0,05	0,00	0,02			
неделя 1-я	ОБЕД								
	Помидор в маринаде	60	0,7	0,1	2,3	12,89	2	54-3823	
	Суп из овощей	200	1,60	3,62	15,08	191,21	19	ТТК8217	
	Гуляш мясной	100	14,08	18,79	13,89	263,91	42	28017	
	Макаронные изделия с маслом	150	5,30	5,14	21,17	152,61	34	20317	
неделя 2-я	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	74	50121	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,89	27,1	122,29	9	Пром.гр.	
неделя 3-я	Хлеб ржаной	40	2,28	0,80	18,75	91,42	10	Пром.гр.	
	Итого за обед	800	26,95	27,65	117,47	820,67	отклонение (+/-) ккал		
			26,95	27,65	117,25	822,58	1,83 ккал		
			-0,13	-0,05	0,06	-0,08			

День 1-й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	48,16	48,37	201,23	1408,84	отклонение (+/-) ккал	
		48,20	47,40	201,80	1410,00	1,36 ккал	
		-0,13	-1,36	0,20	-0,08		

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность	№ ре-целтуры	№ по сборнику рецептур
			б	ж	у	г			
неделя 1-я	ЗАВТРАК								
	Запеканка из творога с молочным супом	160/10	14,24	15,78	48,87	370,81	62	22317	
	Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,000	33,80	7	1517	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	37617	
	Хлеб пшеничный	30	1,18	0,41	18,26	73,38	9	Пром.гр.	
неделя 2-я	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,79	75	Пром.гр.	
	Итого за завтрак	525	20,84	21,63	84,35	607,37	отклонение (+/-) ккал		
			19,25	19,75	83,75	587,50	0,13 ккал		
			1,02	1,84	0,39	-0,09			
неделя 1-я	ОБЕД								
	Горюхи желтые (консервированные)	60	1,7	0,1	3,5	22,18	4	54-3823	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	15,53	103,14	13	ТТК8217	
	Рыба, тушеная с томатом и овощами	120	13,82	16,12	10,19	249,49	57	22817	
	Картофель отварной	160	3,08	4,09	21,32	151,50	39	31517	
неделя 2-я	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	22,84	91,89	71	54-3823	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,89	27,10	122,29	9	Пром.гр.	
неделя 3-я	Хлеб ржаной	40	2,28	0,80	18,75	91,42	10	Пром.гр.	
	Итого за обед	830	26,95	27,65	117,47	820,67	отклонение (+/-) ккал		
			26,95	27,65	117,25	822,58	0,07 ккал		
			-0,01	-0,21	-0,01	-0,09			

День 2-й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	48,86	48,82	204,16	1409,80	отклонение (+/-) ккал	
		46,20	47,40	201,80	1410,00	0,20 ккал	
		0,85	-1,42	0,39	-0,21		



Россия Краснодарский край
18 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИНИМАНИЯ
Врастная категория: 7 - 11 лет
Сезон: Лето 2023 г.
1 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки жиры углеводы		
			Б Ж У		
неделя	ЗАВТРАК				
1 - я	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,98 8,87 31,72	330,31	28
День	Кофейный напиток с молоком	200	5,98 8,17 9,68		182/17
3 - я	Яича вареные	40	5,08 4,8 0,28	62,84	64
	Хлеб пшеничный	30	1,16 0,41 18,28	71,38	9
	Хлеб ржаной	20	1,13 0,30 8,37	40,71	10
	Фрукты свежие	110	0,44 0,44 10,78	51,79	75
итого за завтрак		600	18,63 15,78 22,85	680,84	
	Норма по СанПиН	25%	19,25 19,75 83,75	587,50	
	отклонение от нормы (+/-) %		0,49 0,09 -0,27	0,15	
неделя	ОБЕД				
1 - я	Суп овощной	60	1,125 2,7 4,5	47,03	5
День	Щи заливные	200	2,18 9,300 7,16	85,06	16
3 - я	Котлета из птицы	90	15,70 14,98 15,03	245,35	53
	Каша вязкая (пшеничная)	150	4,06 4,3 28,34	165,60	33
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1 0 23,4	97,60	74
	Хлеб пшеничный	50	1,83 0,89 27,10	122,29	9
	Хлеб ржаной	30	1,70 0,45 12,66	61,07	10
итого за обед		780	27,83 28,368 118,11	824,00	
	Норма по СанПиН	35%	26,95 27,65 117,25	822,50	
	отклонение от нормы (+/-) %		0,88 0,90 0,28	0,06	
День 3 - я	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		47,25 48,15 200,96	1414,84	
	Норма по СанПиН	60%	46,30 47,40 201,00	1410,00	
	отклонение от нормы (+/-) %		1,36 0,94 -0,01	0,21	

Энергетическая ценность	1414,84	отклонение	-4,94	ккал
белки	46,30	отклонение	-0,06	г
жиры	48,15	отклонение	0,00	г
углеводы	200,96	отклонение	-0,04	г

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки жиры углеводы		
			Б Ж У		
неделя	ЗАВТРАК				
1 - я	Каша жидкая молочная (манная)	200	6,21 9,02 27,26	215,61	29
День	Сыр порционный	15	3,5 4,4 0,00	53,80	7
4 - я	Какао с молоком и витаминами	200	6,045 4,88 16,47	120,15	70
	Хлеб пшеничный	40	1,54 0,55 21,68	97,81	9
	Хлеб ржаной	20	1,13 0,30 8,37	40,71	10
	Фрукты свежие	110	0,44 0,44 10,78	51,79	75
итого за завтрак		585	18,87 19,587 83,66	688,20	
	Норма по СанПиН	25%	19,25 19,75 83,75	587,50	
	отклонение от нормы (+/-) %		-0,49 -0,21 -0,08	0,03	
неделя	ОБЕД				
1 - я	отруби в нарезке	60	0,525 0,075 1,5	8,48	1
День	Суп картофельный с овощами	200	2,846 3,374 15,984	105,69	23
4 - я	Кабачки фаршированные	160 / 40	18,29 23,16 33,66	416,28	43
	Салат фруктовый (абрикосовый)	200	1 0 25,4	105,60	74
	Хлеб пшеничный	50	1,83 0,89 27,10	122,29	9
	Хлеб ржаной	30	1,70 0,45 12,66	61,07	10
итого за обед		740	24,28 27,749 118,23	819,40	
	Норма по СанПиН	35%	26,95 27,65 117,25	822,50	
	отклонение от нормы (+/-) %		-0,87 0,11 -0,36	-0,13	
День 4 - я	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		45,16 47,33 190,79	1407,60	
	Норма по СанПиН	60%	46,30 47,40 201,00	1410,00	
	отклонение от нормы (+/-) %		-1,36 -0,09 -0,36	-0,10	

Энергетическая ценность	1407,60	отклонение	-2,40	ккал
белки	45,16	отклонение	-0,14	г
жиры	47,33	отклонение	-0,07	г
углеводы	190,79	отклонение	-0,21	г

Россия Краснодарский край
18 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИНИМАНИЯ
Врастная категория: 7 - 11 лет
Сезон: Лето 2023 г.
1 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки жиры углеводы		
			Б Ж У		
неделя	ЗАВТРАК				
1 - я	Суп молочный с макаронами	200	14,37 14,83 28,41	391,75	25
День	Чай с сахаром	200	0,20 0,09 9,24	37,69	66
3 - я	Кондитерка (печенье)	15	0,868 3,171 8,371	53,44	11
	Хлеб пшеничный	30	1,16 0,41 18,28	71,38	9
	Хлеб ржаной	20	1,13 0,30 8,37	40,71	10
итого за завтрак		585	16,47 18,109 83,63	582,02	
	Норма по СанПиН	25%	19,25 19,75 83,75	587,50	
	отклонение от нормы (+/-) %		-1,62 -0,83 -0,04	-0,19	
неделя	ОБЕД				
1 - я	Перец болгарский в нарезке	60	0,828 0,078 2,809	15,38	3
День	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	8,324 7,302 13,428	154,89	21
3 - я	Шницель рыбный (минтай)	90	10,32 13,28 16,91	227,89	58
	Пюре картофельное	180	3,68 5,78 24,6	164,67	40
	Компот из сухофруктов	200	0,4 0 30,1	86,71	72
	Хлеб пшеничный	50	1,83 0,89 27,1	122,29	9
	Хлеб ржаной	30	1,70 0,45 12,66	61,07	10
итого за обед		810	27,18 27,851 117,22	826,00	
	Норма по СанПиН	35%	26,95 27,65 117,25	822,50	
	отклонение от нормы (+/-) %		0,28 -0,15 -0,01	0,18	
День 5 - я	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,64 48,83 200,85	1408,02	
	Норма по СанПиН	60%	46,30 47,40 201,00	1410,00	
	отклонение от нормы (+/-) %		-0,73 -0,87 -0,05	-0,04	

Энергетическая ценность	1408,02	отклонение	-0,04	ккал
белки	46,20	отклонение	-0,06	г
жиры	48,83	отклонение	-0,07	г
углеводы	200,85	отклонение	-0,05	г

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки жиры углеводы		
			Б Ж У		
неделя	ЗАВТРАК				
1 - я	Суп молочный с макаронами	200	14,37 14,83 28,41	391,75	25
День	Чай с сахаром	200	0,20 0,09 9,24	37,69	66
3 - я	Кондитерка (печенье)	15	0,868 3,171 8,371	53,44	11
	Хлеб пшеничный	30	1,16 0,41 18,28	71,38	9
	Хлеб ржаной	20	1,13 0,30 8,37	40,71	10
итого за завтрак		585	16,47 18,109 83,63	582,02	
	Норма по СанПиН	25%	19,25 19,75 83,75	587,50	
	отклонение от нормы (+/-) %		-1,62 -0,83 -0,04	-0,19	
неделя	ОБЕД				
1 - я	Перец болгарский в нарезке	60	0,828 0,078 2,809	15,38	3
День	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	8,324 7,302 13,428	154,89	21
3 - я	Шницель рыбный (минтай)	90	10,32 13,28 16,91	227,89	58
	Пюре картофельное	180	3,68 5,78 24,6	164,67	40
	Компот из сухофруктов	200	0,4 0 30,1	86,71	72
	Хлеб пшеничный	50	1,83 0,89 27,1	122,29	9
	Хлеб ржаной	30	1,70 0,45 12,66	61,07	10
итого за обед		810	27,18 27,851 117,22	826,00	
	Норма по СанПиН	35%	26,95 27,65 117,25	822,50	
	отклонение от нормы (+/-) %		0,28 -0,15 -0,01	0,18	
День 5 - я	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		46,64 48,83 200,85	1408,02	
	Норма по СанПиН	60%	46,30 47,40 201,00	1410,00	
	отклонение от нормы (+/-) %		-0,73 -0,87 -0,05	-0,04	

Энергетическая ценность	1408,02	отклонение	-0,04	ккал
белки	46,20	отклонение	-0,06	г
жиры	48,83	отклонение	-0,07	г
углеводы	200,85	отклонение	-0,05	г

Энергетическая ценность	1408,02	отклонение	-0,04	ккал
белки	46,20	отклонение	-0,06	г
жиры	48,83	отклонение	-0,07	г
углеводы	200,85	отклонение	-0,05	г

Энергетическая ценность	1408,02	отклонение	-0,04	ккал
белки	46,20	отклонение	-0,06	г
жиры	48,83	отклонение	-0,07	г
углеводы	200,85	отклонение	-0,05	г

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИЕМА
 Возрастная категория: 7 - 11 лет
 Сезон: Лето 2023 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
неделя 2-я	Плов из птицы с яблоком и сахаром	170	14,17	13,83	17,32	210,39	54
День 6-й	Копчености (печенье)	200	0,25	0,05	7,50	31,60	67
	Хлеб пшеничный	20	0,87	4,227	8,493	71,25	11
	Хлеб ржаной	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9
	Фрукты свежие	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10
итого за завтрак		110	0,44	0,44	10,78	51,76	75
ОБЕД							
неделя 2-я	Омлет в нарезке	80	0,53	0,08	1,50	5,48	1
День 6-й	Суп с лапшой домашней	200	2,002	4,434	28,328	152,21	24
	Полупантешенные	150/50	18,98	21,996	28,70	390,40	44
	Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	85,00	74
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10
итого за обед		740	28,18	27,843	116,39	820,48	
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
День 6-й		35%	26,95	27,65	117,25	822,59	2,04
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
отклонение от нормы (+/-) %			-1,03	0,24	-0,26	-0,09	
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
отклонение от нормы (+/-) %			46,42	47,43	200,13	1408,76	1,24
отклонение от нормы (+/-) %			46,20	47,40	201,00	1410,00	
отклонение от нормы (+/-) %			-1,01	0,16	-0,26	-0,05	

отклонение от нормы (+/-) %			46,42	47,43	200,13	1408,76	1,24
отклонение от нормы (+/-) %			46,20	47,40	201,00	1410,00	
отклонение от нормы (+/-) %			-1,01	0,16	-0,26	-0,05	

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
неделя 2-я	Запеканка из творога с яблоком и сахаром	170/10	14,84	15,82	49,81	403,16	63
День 7-й	Сыр порционный	15	3,5	4,4	0,000	53,80	7
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24	37,69	66
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,276	10,84	48,09	9
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,76	75
итого за завтрак		525	19,78	20,934	80,47	822,28	
ОБЕД							
неделя 2-я	Перец болгарский в нарезке	60	0,83	0,08	2,83	15,38	3
День 7-й	Пюре картофельное	200	4,392	4,216	13,2	104,40	20
	Рыба запеченная в сметанном соусе	100/30	13,95	18,12	14,62	259,38	59
	Хлеб пшеничный	200	0,407	0,02	27,569	112,16	73
	Хлеб ржаной	40	1,54	0,55	21,69	97,83	9
	Фрукты свежие	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10
итого за обед		840	26,49	27,191	117,07	816,87	
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
День 7-й		35%	26,95	27,65	117,25	822,59	3,63
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
отклонение от нормы (+/-) %			-0,00	-0,58	-0,06	-0,15	
отклонение от нормы (+/-) %			46,42	48,13	197,64	1411,13	
отклонение от нормы (+/-) %			46,36	47,40	201,00	1410,00	
отклонение от нормы (+/-) %			-0,06	-0,54	-0,06	-0,15	

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИЕМА
 Возрастная категория: 7 - 11 лет
 Сезон: Лето 2023 г.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
неделя 2-я	Блишки с мясом	150/40	8,47	10,70	31,69	252,89	45
День 8-й	Сыр порционный	10	2,334	2,84	0,000	35,87	7
	Какао с молоком и витаминами	200	0,049	4,88	16,47	193,15	70
	Хлеб пшеничный	30	1,18	0,41	16,28	75,38	9
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	9,37	46,71	10
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,76	75
итого за завтрак		560	19,87	19,878	82,87	883,70	
ОБЕД							
неделя 2-я	Помидор в нарезке	60	0,70	0,10	2,30	12,80	2
День 8-й	Шницель из свиной вырезки с картофелем	200	4,6	5,4	13,6	121,40	15
	Печенье по строгановски	110	12,08	18,84	17,82	250,18	51
	Макаронные отварные / и курица отварная (консервированная)	90/60	3,27	3,47	117,40	117,40	36
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1,2	0,2	8,1	31,36	
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10
итого за обед		800	28,88	27,247	116,38	822,04	
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
День 8-й		35%	26,95	27,65	117,25	822,59	0,46
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
отклонение от нормы (+/-) %			0,00	-0,81	-0,08	-0,02	
отклонение от нормы (+/-) %			46,82	46,82	198,68	1408,76	
отклонение от нормы (+/-) %			46,30	47,40	201,00	1410,00	
отклонение от нормы (+/-) %			0,42	-0,58	-0,43	-0,18	

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
неделя 2-я	Каша "Дружба"	200	4,83	0,00	22,75	108,66	30
День 9-й	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	62,84	64
	Кофейный напиток с молоком	200	9,86	5,17	15,43	131,80	69
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	10
	Фрукты свежие	110	0,44	0,44	10,78	51,76	75
итого за завтрак		630	18,84	17,346	88,90	880,37	
ОБЕД							
неделя 2-я	Омлет в нарезке	80	0,53	0,08	1,50	5,48	1
День 9-й	Рассольник ленинградский	200	1,614	4,072	19,38	117,19	17
	Биточки из говядины	90	18,23	10,88	13,12	236,37	46
	Рыба отварная	100	3,03	11,24	24,74	212,64	37
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	22,84	91,39	71
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	9
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	9,37	46,71	10
итого за обед		800	28,88	27,247	116,38	822,04	
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
День 9-й		35%	26,95	27,65	117,25	822,59	-2,07
ВЕСЕДО: ЗАВТРАК - ОБЕД							
отклонение от нормы (+/-) %			0,01	0,00	0,00	0,00	
отклонение от нормы (+/-) %			46,80	46,80	200,16	1414,83	
отклонение от нормы (+/-) %			46,30	47,40	201,00	1410,00	
отклонение от нормы (+/-) %			0,51	-0,54	1,54	0,21	

Россия Краснодарский край
в оздоровительном лагере дневного пребывания
3-я неделя Сезон: Лето 2023 г.

12. Анализ кормовых смесей: 7 - 11 лет.										
Анализ состава кормовых смесей		Вид корма	Наименование корма	Вес корма	Липидные вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тел.Марты	№ по Сборнику рецептов
Неделя	День				Белки	Жиры	углеводы			
13 - я	13 - я				Б	Ж	У			
ЗАВТРАК				160 / 10	14,74	16,76	48,67	376,81	62	223 / 17
Зеленка из тортов с молоком				10	0,08	7,28	0,130	66,09	8	14/17
масло порциями				200	0,20	0,00	9,24	37,69	66	376/17
чай с сахаром				25	0,06	0,34	13,55	61,15	9	Пром.гр.
Хлеб пшеничный				110	0,44	0,44	10,78	31,70	75	82/21
Фрукты свежие (яблоко)				616	16,42	23,824	82,37	687,43	отклонение	(+/-)
Норма по СанПиН				25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,07	ккал
отклонение от нормы				(+/-) %	-3,67	5,16	-0,41	0,00		
ОБЕД										
Огурец в нарезке				60	0,53	0,08	1,50	8,45	1	54-26/22
Суп из овощей				200	1,80	3,82	18,08	103,22	19	ТТ08/17
Жареное по домашнему				200	19,68	22,56	22,56	398,87	48	268/17
Сок фруктовый (абрикосовый)				200	1	0	25,4	105,60	74	501/21
Хлеб пшеничный				60	2,31	0,82	32,52	146,75	9	Пром.гр.
Хлеб ржаной				30	1,70	0,45	12,56	61,07	10	Пром.гр.
Итого за обед				760	24,81	27,639	117,31	823,98	отклонение	(+/-)
Норма по СанПиН				35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-1,48	ккал
отклонение от нормы				(+/-) %	-2,18	-0,15	0,02	0,06		

День 13-й	ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	Норма по СанПиН	отклонение от нормы (+ / -) %		отклонение (+ / -)	
		60%	43,23	51,35	199,68	1411,42
			46,20	47,40	201,00	1470,00
			3,85	5,00	-0,39	0,08
						-1,41 ккал

Россия Краснодарский край
в оздоровительном лагере
3 - я неделя Сезон

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетиче- ская ценность	№ ре- цептуры Тех. карты	№ по сборнику рецептур
			белки	жиры	углеводы	у			
			Б	Ж	У				
неделя 3 - я День 14 - й	ЗАВТРАК								
	Суп молочный с крупой (гречка)	200	8,45	5,59	22,95		27		121/17
	Коклетер (печенье)	15	0,808	3,171	6,371		11		Пром. пр.
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,24		66		376/17
	Оладьи	70	7,82	10,08	26,51		65		401/17
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,28		9		Пром. пр.
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		515	19,23	19,658	83,45		отклонение	(+ / -)	
	Норма по СанПиН	25%	19,25	19,75	83,75		3,00	ккал	
	отклонение от нормы		-0,03	-0,12	-0,09		-0,13		
неделя 3 - я День 14 - й	ОБЕД								
	Овощи консервированный (порриями (лапша вазелином))	60	1,05	3,00	5,08		6		148/21
	Суп варфог. с рыбными фрикадельками	200	1,756	2,224	12,312		22		106/17
	Плов с говядиной	185	19,26	20,49	21,21		49		265/17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	22,84		71		54-134/22
	Хлеб пшеничный	30	1,70	0,45	12,56		9		Пром. пр.
	Хлеб ржаной	30	0,44	0,44	10,78		10		Пром. пр.
	Фрукты свежие	110					75		82/21
ИТОГО ЗА ОБЕД		845	26,98	27,827	117,30		отклонение	(+ / -)	
	Норма по СанПиН	35%	26,95	27,65	117,25		-0,68	ккал	
	отклонение от нормы		0,03	-0,03	0,02		0,03		

группы 14-6	ВСЕГО: 28	ЗАВТРАК - ОБЕД	Ужина по СанПиН	60%	46,26	47,28	200,75	отклонения (+/-)	
								2,32	ккал
			%		46,26	47,40	201,80	1410,00	
					9,00	-4,15	-0,08	-0,16	

Россия Краснодарский край
19. ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОДОБРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ ДНЕВНОГО ПРИМЫВАНИЯ
3-я неделя
Сезон: Лето 2023 г.
Возраст: 7-11 лет

16 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 3 - 7 лет										Сезон: лето 2023 г.		Энергетическая ценность		№ п-р по сборнику рецептов	
характерная категория: 3 - 7 лет		Наименование блюда		Вес блюда		Пищевые вещества (г)		Тех. карты		Энергетическая ценность		№ п-р по сборнику рецептов			
				Белки		Жиры		Углеводы							
				Б		Ж		У							
неделя 3 - я	ЗАВТРАК	200		10,06		8,37		31,31		225,97		31			
		200		5,88		5,17		15,43		231,89		69			
День 15 - я	Кофеинный напиток с молоком	10		0,08		7,25		0,130		66,09		8			
		30		1,19		0,41		18,28		73,38		9			
	Хлеб пшеничный	20		1,13		0,3		8,773		48,71		10			
		110		0,44		0,44		10,78		31,78		75			
того за завтрак	фрукты свежие (яблоки)	670		18,25		18,837		82,78		589,66		итоговое (+/-)			
		25%		19,235		19,75		83,75		587,50		-2,16 kcal			
						-0,65		0,24		-0,28		0,59			

Дальность	ВСЕГО: 34	Норма по СанПиН	отклонения от нормы		среднее значение	коэфф
			(- / +)	%		
15-4	46,32	40,23	1,96	-0,32	1407,70	2,40
	46,30	47,40			1410,00	
		50,78				

15. ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ
7 - 14 лет

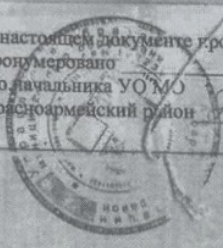
[illegible]

Литература:
1. СОРБКИН И.М., ТУТЕЛ'ЯН В.А.
РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛта прент, 2008. - 278 с.
2. СОРБКИН ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник расчетов на продукцию для обучающихся во всех

Литература:

1. Соколов И.М., Утешкина В.А. **СБОРНИК ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: СОРТАМЕНТ**. – М.: Делта-пресс, 2008. – 276 с.
2. **СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ**. – Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Моголинова и В.А. Утешкина. – М.: Делта плюс, 2017. – 544 с.
3. Единый сборник технических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / *сост. А.А. Перевалов, Н.В. Талешкина*. – Изд. в 4-е доп. и исп. – Пермь, 2021. – 410с.
4. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организаций и организаций отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И. Новикова, разраб. (протокол №3 от 19.05.2021 г.) / *Ткаченко А.Н.*

В настоящем документе крошито и
пронумеровано _____ стр.
и.о.начальника УОМО _____
Красноармейский район _____ Беляева И.В.



№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Место рождения	Образование	Служба	Содержание
1	Беляев И.В.	1978.05.15	г. Алматы	Среднее	УОМО	...
2	...	...	...	...	...	...
3	...	...	...	...	...	...
4	...	...	...	...	...	...
5	...	...	...	...	...	...
6	...	...	...	...	...	...
7	...	...	...	...	...	...
8	...	...	...	...	...	...
9	...	...	...	...	...	...
10	...	...	...	...	...	...
11	...	...	...	...	...	...
12	...	...	...	...	...	...
13	...	...	...	...	...	...
14	...	...	...	...	...	...
15	...	...	...	...	...	...
16	...	...	...	...	...	...
17	...	...	...	...	...	...
18	...	...	...	...	...	...
19	...	...	...	...	...	...
20	...	...	...	...	...	...
21	...	...	...	...	...	...
22	...	...	...	...	...	...
23	...	...	...	...	...	...
24	...	...	...	...	...	...
25	...	...	...	...	...	...
26	...	...	...	...	...	...
27	...	...	...	...	...	...
28	...	...	...	...	...	...
29	...	...	...	...	...	...
30	...	...	...	...	...	...
31	...	...	...	...	...	...
32	...	...	...	...	...	...
33	...	...	...	...	...	...
34	...	...	...	...	...	...
35	...	...	...	...	...	...
36	...	...	...	...	...	...
37	...	...	...	...	...	...
38	...	...	...	...	...	...
39	...	...	...	...	...	...
40	...	...	...	...	...	...
41	...	...	...	...	...	...
42	...	...	...	...	...	...
43	...	...	...	...	...	...
44	...	...	...	...	...	...
45	...	...	...	...	...	...
46	...	...	...	...	...	...
47	...	...	...	...	...	...
48	...	...	...	...	...	...
49	...	...	...	...	...	...
50	...	...	...	...	...	...
51	...	...	...	...	...	...
52	...	...	...	...	...	...
53	...	...	...	...	...	...
54	...	...	...	...	...	...
55	...	...	...	...	...	...
56	...	...	...	...	...	...
57	...	...	...	...	...	...
58	...	...	...	...	...	...
59	...	...	...	...	...	...
60	...	...	...	...	...	...
61	...	...	...	...	...	...
62	...	...	...	...	...	...
63	...	...	...	...	...	...
64	...	...	...	...	...	...
65	...	...	...	...	...	...
66	...	...	...	...	...	...
67	...	...	...	...	...	...
68	...	...	...	...	...	...
69	...	...	...	...	...	...
70	...	...	...	...	...	...
71	...	...	...	...	...	...
72	...	...	...	...	...	...
73	...	...	...	...	...	...
74	...	...	...	...	...	...
75	...	...	...	...	...	...
76	...	...	...	...	...	...
77	...	...	...	...	...	...
78	...	...	...	...	...	...
79	...	...	...	...	...	...
80	...	...	...	...	...	...
81	...	...	...	...	...	...
82	...	...	...	...	...	...
83	...	...	...	...	...	...
84	...	...	...	...	...	...
85	...	...	...	...	...	...
86	...	...	...	...	...	...
87	...	...	...	...	...	...
88	...	...	...	...	...	...
89	...	...	...	...	...	...
90	...	...	...	...	...	...
91	...	...	...	...	...	...
92	...	...	...	...	...	...
93	...	...	...	...	...	...
94	...	...	...	...	...	...
95	...	...	...	...	...	...
96	...	...	...	...	...	...
97	...	...	...	...	...	...
98	...	...	...	...	...	...
99	...	...	...	...	...	...
100	...	...	...	...	...	...