

Внеклассная спортивная и физкультурно – оздоровительная работа является одной из важнейших составляющих физического воспитания в школе.

Задачи педагогического коллектива.

Внеклассная работа строится на основе широкой самостоятельности учащихся.

Функции **администрации школы** по обеспечению педагогического руководства внеклассной работой по физическому воспитанию заключается в следующем:

1. Координация мероприятий, проводимых во внеурочное время;
2. Помощь спортивному клубу «Олимп» в организации массовой спортивной и физкультурно-оздоровительной работы;
3. Содействие укреплению материально-спортивной базы школы и использованию других спортивных сооружений.

Учитель физической культуры.

1. Осуществляет непосредственное организационное и методическое руководство внеклассной работой по физическому воспитанию;
2. Направляет деятельность клуба и оказывает повседневную помощь в его работе;
3. Организует работу спортивных секций и тренировки сборных команд, привлекая для этого физкультурный актив школы, учащихся детско-юношеских спортивных школ, учителей-предметников, родителей, спонсоров.
4. Обеспечивает подготовку физкультурного актива (юных инструкторов по спорту, юных судей по спорту, физоргов классов).
5. Оказывает методическую помощь учителям начальных классов и классным руководителям по вопросам организации физкультурно-оздоровительной работы в классах;
6. Планирует общешкольные физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия и обеспечивает их проведение совместно с физкультурным активом, педагогическим коллективом и родительской общественностью.

Классный руководитель.

1. Содействует активному участию школьников в различных физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
2. Следит за соблюдением учащимися санитарно-гигиенических требований, а также пропагандирует необходимость ежедневной утренней гимнастики (беседы с учащимися и родителями);
3. Помогает физоргам планировать и проводить физкультурные мероприятия, тренировки спортивных команд класса для подготовки к соревнованиям;
4. Следит за систематическим проведением физкультминуток на уроках.

Обсуждено:
на заседании МО учителей
физической культуры
Протокол № 1
от «28» августа 2023 г.
Руководитель МО
 - М.Н. Михайлюк

Согласовано:
Заместитель директора по ВР
«29» августа 2023 г.
 Т.В. Тимошенко

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №19
С.Н. Нелюбина
приказ от «01» сентября 2023 г.
№259-О



Положение

о школьном спортивном клубе «Олимп»
в МБОУ СОШ №19
станции Марьянской
Красноармейского района
Краснодарского края.

I. Общее положение.

Школьный спортивный клуб «Олимп» - общественная организация учителей и учащихся, способствующая развитию Физической культуры, спорта и туризма в школе.

Школьный спортивный клуб «Олимп» создан с целью организации и проведения спортивно-массовой работы в СОШ № 19 во внеурочное время.

Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба.

Состав совета клуба утверждается приказом директора МБОУ СОШ № 19.

II. Задачи спортивного клуба.

1. Активизировать физкультурно-оздоровительную работу школы.
2. Укреплять здоровье и физическое совершенствование учащихся школы на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей.
3. Закреплять и совершенствовать умения и навыки учащихся полученных на уроках физической культуры, формировать жизненно необходимых физических качеств.
4. Воспитывать у школьников активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей.
5. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы.

III. Функции клуба.

1. Обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно – спортивных мероприятий с учащимися.
2. Организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки для учащихся.
3. Проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами.
4. Организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования.
5. Проведение спортивных праздников, показательных выступлений спортсменов школы.
6. Проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе.
7. Расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря).
8. Формирование сборных команд школы для участия в соревнованиях.

IV. Организация работы спортивного клуба.

1. Общее руководство деятельностью спортивного клуба «Олимп» осуществляет директор школы МБОУ СОШ № 19.
2. Непосредственное и методическое руководство осуществляет председатель Совета клуба (зам.директора по воспитательной работе). Руководство работой класс осуществляют физкультурные организаторы, избираемые на учебный год.

Спортивный клуб ежегодно на своём собрании избирает Совет из 5 – 15 человек, который непосредственно руководит его работой. Между членами Совета распределяются обязанности по руководству комиссиями:

1. Спортивно-массовой работы;
2. Организационно-методической работы;
3. Хозяйственной работы;
4. Подготовке общественных инструкторов и судей;
5. Пропаганде физической культуры и спорта.

Совет клуба отчитывается один раз в году перед конференцией представителей классов о проделанной работе.

V. Права Совета спортивного клуба «Олимп».

Совет имеет право:

1. Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него;
2. Участвовать в распределении денежных средств выделенных для развития физкультуры и спорта в школе;
3. Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы;
4. Заносить в «Книгу почёта» МБОУ СОШ № 19 фамилии лучших активистов, физкультурников, спортсменов.

VI. Обязанности членов спортивного клуба «Олимп».

Член спортивного клуба обязан:

1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта
2. Принимать участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
3. Соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
4. Способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учёбы в школе.

VII. Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведётся следующая документация:

1. Журнал учёта работы спортивного клуба школы;
2. Календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
3. Журнал учёта занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
4. Стенд рекордов учащихся школы.
5. Протоколы заседаний клуба «Олимп»(1раз в месяц).

Клятва члена Совета клуба «Олимп».

Я, _____, вступая в Совет клуба «Олимп» МБОУ СОШ № 19 ст. Марьянской, клянусь:

- строго выполнять права и обязанности Совета клуба, хорошо учиться и помогать в учёбе и занятиях спортом товарищам;
- говорить правду, бороться с несправедливостью, обманом, злом;
- заботиться о товарищах, действуя по принципу «один за всех, все за одного»;
- дорожить честью своего учебного заведения;
- постоянно работать над собой, развивать силу воли, совершенствовать свой характер;
- вести здоровый образ жизни;





Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №19
С.Н. Нелюбина
Приказ №259-О
от «01» сентября 2023 г.

План
физкультурно-оздоровительной работы спортивного клуба «Олимп»
на 2023-2024 учебный год.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах; б) назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж; в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток; г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования внеклассной работы с младшими школьниками; д) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу; е) проводить подвижные игры и упражнения ритмической гимнастики на большой переменах;	До 1 сентября К 4 сентября До 10 сентября До 1 сентября До 1 сентября	Администрация, учителя физической культуры; Классные руководители. Учителя физической культуры, зам. директора по ВР. Учителя физической культуры, педагог дополнительного образования
2.	д) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу; е) проводить подвижные игры и упражнения ритмической гимнастики на большой переменах; ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах; Спортивная работа в классах: а) назначить инструкторов-	Ежедневно с 3 сентября На 2-4 уроках в 1-4 кл; на 4-6-м в 5-11 кл. К 15 сентября	Инструкторы – общественники, педагог дополнительного образования. Учителя предметники. Администрация и

	<p>общественников для подготовки команд классов;</p> <p>б) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>в) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включённым во внутришкольную спартакиаду; в секциях лёгкой атлетики, волейбола, баскетбола, гимнастики, настольного тенниса;</p> <p>г) организовать секции;</p> <p>д) направить сильнейших спортсменов на обучение в СШ;</p> <p>осуществлять связь с тренерами СШ.</p>	<p>К 15 сентября</p> <p>К 18 сентября</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, педагог дополнительного образования Физорги классов, капитаны команд и инструктора – общественники Учителя физической культуры</p>
3.	<p><i>Агитация и пропаганда:</i></p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, с нормативами, расписанием внеклассных занятий, творческих работ учащихся;</p> <p>б) выпускать стенную газету и оформить стенд «О спорт, ты - мир!»</p> <p>в) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», «Вредные привычки, как с ними бороться?», «Закаливание», «Развитие физических качеств» и др.</p> <p>г) выпускать информационный листок спортивных событий в школе;</p> <p>д) провести спортивные вечера, спортивный КВН;</p> <p>е) организовать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах.</p> <p>ж) передавать информацию на сайт нашей в школы и в газету «Голос правды».</p> <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» «Влияние вредных привычек на организм ребёнка: курение, наркотики, алкогольные</p>	<p>Сентябрь</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>К 20 октября</p> <p>В течение года</p> <p>Декабрь, май</p> <p>В течение года</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Редколлегия, учителя физической культуры, педагог дополнительного образования.</p> <p>Учителя физической культуры. Редколлегия.</p> <p>Администрация и учителя физической культуры. Учителя физической культуры.</p> <p>Врач, учителя физической культуры.</p> <p>Учителя физической культуры.</p>

	<p>напитки»;</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники;</p>	<p>15 числа каждого месяца (с 16.00 до 17.00)</p>	<p>Учителя физической культуры.</p> <p>Кл. руководители.</p>
4.	<p>Организационно – методическая работа.</p> <p>а) провести семинар с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-11 классов;</p> <p>б) провести семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: лёгкой атлетике; баскетболу; волейболу; подвижным играм; настольному теннису; шашкам; «весёлые старты»;</p> <p>в) провести совещание с активом по проведению спортивных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.</p> <p>г) помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно – спортивной работы школы;</p> <p>е) помочь классным руководителям в проведении туристических походов;</p> <p>ж) организовать для учителей в свободное от уроков время секции по волейболу;</p> <p>з) провести среди учителей соревнования по волейболу;</p> <p>и) подготовить команды учителей по волейболу и баскетболу для участия в районной спартакиаде учителей.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года согласно плану мероприятий</p> <p>До 1 сентября</p> <p>Август-январь</p> <p>Сентябрь-июнь.</p> <p>В течение года.</p> <p>Согласно графику спортивных соревнований.</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физической культуры.</p> <p>Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.</p> <p>Учителя физической культуры.</p>
5.	<p>Хозяйственная работа:</p> <p>а) изготовление нестандартного оборудования и инвентаря в школьной мастерской;</p> <p>б) изготовление учащимися мелкого инвентаря в домашних условиях для массовых выступлений на праздниках;</p> <p>в) уборка площадок;</p> <p>г) ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры, трудового обучения</p>

Список физоргов класса

В целях организации и проведения спортивно-массовой работы в МБОУ СОШ №19 во внеурочное время в 2023-2024 учебном году

Утвердить следующий состав спортивного клуба:

Президент клуба – директор Нелюбина С.Н.

Руководитель клуба – учитель физической культуры Михайлюк М.Н.

Председатель клуба – Михайлюк Тамерлан.

Заместитель председателя – Бондарчук Дарья.

Секретарь – Скрыпкин А.А.

Представитель коллегии судей – Михайлюк Тамерлан.

Состав совета:

1. Несмеянов Артем.
2. Александров Александр.
3. Стенин Иван.
4. Марков Роман.
5. Васильченко Ева.
6. Стыщенко Анна.
7. Лозовская Анастасия.
8. Уралов Арслан.
9. Алиев Кирилл.
10. Конев Никита.

Физорги, активисты:

№	Класс	Фамилия, имя	№	Класс	Фамилия, имя
1	5 А	Алексеенко Алексей	16	5 А	Шумлянская Елизавета
2	5 Б	Буряк Станислав	17	5 Б	Сухомлин Анна
3	6 А	Силкин Кирилл	18	6 А	Шлыкова Ольга
4	6 Б	Фофонов Андрей	19	6 Б	Абраменко Алиса
5	6 В	Крищенко Степан	20	6 В	Крищенко Валерия
6	7 А	Бережной Михаил	21	7 А	Маковецкая Валерия
7	7 Б	Бош Радомир	22	7 Б	Буторина Полина
8	7 В	Уралов Арслан	23	7 В	Лозовская Анастасия
9	8 А	Верещака Кирилл	24	8 А	Роппель Александра
10	8 Б	Марков Роман	25	8 Б	Азарова Варвара
11	8 В	Шпак Анатолий	26	8 В	Дремлюга Валерия
12	9 А	Михайлюк Тамерлан	27	9 А	Барбаш Виктория
13	9 Б	Свиридов Игорь	28	Б	Бондарчук Дарья
14	10	Бондаренко Максим	29	10	Алиева Сабина
15	11	Алиев Кирилл	30	11	Товменко Полина



**Журнал
учета работы спортивного клуба школы**



Наша Эмблема

**Девиз: «Ни шагу назад, ни шагу на месте,
а только вперед и только все вместе!»**



«Утверждаю»
 Директор МБОУ СОШ № 19
 С.Н.Нелобина
 Приказ №259-О
 от 01 сентября 2023 г.

**Календарный план
 спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
 МБОУ СОШ №19 станции Марьянской
 на 2023-2024 учебный год**

Месяц	Мероприятия	Участвуют	Место проведения	Ответственный за проведение
СЕНТЯБРЬ	1.Туристические походы	5-11 классы	по местам Краснодарского края	Кл.руководители, Учителя физической культуры
	2.Всекубанская спартакиада школьных спортивных лиг, «Спорт - против наркотиков» по мини-футболу	5-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	3.Кросс допризывной молодежи	9-11 класс	школа	Опрышко Г.Н.
	4. «Спорт - против наркотиков», соревнования «Весёлые старты»	2-4 класс	школа	Кл.руководители Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	5.Самбо «Время первых»	12-14 лет	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	6. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
ОКТАБРЬ	1.День здоровья-	5-8 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	2.Краевой фестиваль «Весёлые старты»	1-4 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	3.ОФП допризывной молодежи	9-11 класс	школа	Опрышко Г.Н.
	4. Всекубанская спартакиада школьных спортивных лиг. Баскетбол. «Локо-баскет-школьная лига»	5-11 класс 7-9 класс	школа	Михайлюк М.Н.
	5.Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	1-11 классы	мониторинг школы	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	6. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
НОЯБРЬ	1. Всекубанская спартакиада школьных спортивных лиг «Спорт - против наркотиков» соревнования по настольному теннису	5-11 классы 5-8 классы	школа школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Стрионова Л.В. Кравцова С.В.
	2.День здоровья	9-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	3.«Спорт - против наркотиков» Встреча с интересными людьми	5-11 классы*	школа	Михайлюк М.Н.

	3.«Спорт - против наркотиков» Встреча с интересными людьми – Бронзовый призер чемпионата Европы Шамонова Анастасия	5-11 классы	школа	Михайлюк М.Н.
	4.Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	1-11 классы	мониторинг школы	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
ДЕКАБРЬ	1.Первенство соревнований по шашкам «Чудо шашки»	1-6 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	3. Всекубанская спартакиада школьных спортивных лиг. «Спорт - против наркотиков» по волейболу	5-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	4. Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»	5-6,7-8,9-10 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	5. «Спорт - против наркотиков» соревнования по подвижной игре «Перестрелка»	5-6 классы	школа	Скрыпкин А.А.
	6. «Чемпионы среди нас»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
ЯНВАРЬ	1. Зимний фестиваль «ГТО»	5-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
	2. «Спорт - против наркотиков» соревнования по пионерболу	5-8 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	4.Краевые спортивные игры школьных спортивных клубов	5-11 классы	школа	Михайлюк М.Н.
	5. Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»	5-6,7-8,9-10 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	6.Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	1-11 классы	мониторинг школы	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	7. «Чемпионы среди нас»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
ФЕВРАЛЬ	1 Первенство соревнований по пулевой стрельбе из пневматической винтовке	7-11 классы	школа	Опрышко Г.Н.
	2.Спортивные соревнования «А,ну ка, парни!»	9-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
	Краевая школьная лига «Мир самбо»	10-12 лет	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	4.Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	1-11 классы	мониторинг школы	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	5. «Чемпионы среди нас»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.

МАРТ	1. «Спорт - против наркотиков». соревнования по шахматам «Белая ладья»	5-8 класс	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	2.Спартакиада допризывной молодёжи	9-11 классы, юноши	школа	Опрышко Г.Н.
	3.День здоровья	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н. Кл.руководители
	4. Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»	5-6 7-8 9-10 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	5.Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	1-11 классы	мониторинг школы	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	6. Краевая школьная лига «Путь к успеху»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
	7. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
АПРЕЛЬ	1. «Спорт - против наркотиков», соревнования по подвижной игре «Охотники и утки»	1-4 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
	2.Спартакиада допризывной молодёжи	9-11 классы, юноши	школа	Опрышко Г.Н.
	3.День здоровья	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Кл.руководители
	4. Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»	5-6 7-8 9-10 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	5.Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	1-11 классы	мониторинг школы	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	6. «Чемпионы среди нас»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	7. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
МАЙ	1. «Чемпионы среди нас»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
	2. Школьный фестиваль «На старте комплекс ГТО»	1-11 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А. Опрышко Г.Н.
	3. Всероссийские соревнования «Президентские спортивные игры»	5-6 7-8 9-10 классы	школа	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	4.Всероссийские соревнования «Президентские состязания»	1-11 классы	мониторинг школы	Михайлюк М.Н. Скрыпкин А.А.
	5.Туристические походы	5-11 классы	по местам Краснодарского края	Кл.руководители, Учителя физической культуры

